



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Individuelle Unterstützung und Beratung

Essen und Trinken sind nicht nur wichtig für die Aufrechterhaltung der körperlichen Funktionen und der Gesundheit, sondern sie verbinden auch Körper und Geist. Nahrhafte und schmackhafte Speisen fördern das Wohlbefinden, die Vitalität und die Lebensqualität. Eine gezielte Ernährungsberatung sowie Ernährungstherapie können medizinische Behandlungen unterstützen und tragen zur Genesung sowie zur Erhaltung der Gesundheit bei.



INFORMATIONEN UND TERMINE

Elisabeth-Krankenhaus Kassel GmbH

Weinbergstr. 7

34117 Kassel

☎ (0561) 7201-596

✉ mbarth@ekh-ks.de

www.elisabeth-krankenhaus-kassel.de



GESUND ESSEN MIT GENUSS

Eine bewusste Ernährung wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus, kann Ihre Therapie fördern und Ihre Lebensqualität verbessern. Unsere zertifizierte Diätassistentin Marion Barth unterstützt Sie persönlich durch eine fachgerechte Ernährungsberatung – mit vielen Tipps, die zu Ihren Bedürfnissen und Gewohnheiten passen.

Individuelle Ernährungsberatung:

- bei Allergien, Diabetes, Stoffwechselerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen, Gicht, Osteoporose, Schluckstörungen, Laktose- oder Glutenunverträglichkeit
- nach einer Operation
- zur Gewichtsabnahme aus gesundheitlichen Gründen
- zur Vorbeugung ernährungsbedingter Krankheiten

Nach der Anforderung durch den behandelnden Arzt haben Patientinnen und Patienten während ihres stationären Aufenthaltes und bis zu zwei Wochen danach einen Anspruch auf eine Ernährungsberatung.



Beratung für ambulante Patientinnen und Patienten

Zudem beraten wir auch ambulante Patientinnen und Patienten (für sie werden die Kosten für die Beratung komplett von der Krankenkasse getragen) oder externe Interessierte. Bei Externen beteiligen sich die Krankenkassen in der Regel anteilig. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



Marion Barth

Diätassistentin, zertifiziert nach den Anforderungen des VDD



Zertifiziertes Mitglied im
Verband der Diätassistenten
VDD e.V.